DEN TREDJE DØR

af Prem Rawat

Vi går igennem livet uden at vide, hvilke spørgsmål vi skal stille. Og når vi ikke kender spørgsmålene, hvordan skal vi så finde svarene? Men her er et fingerpeg: Lev livet med åbne øje, for du ved ikke, hvorfra svarene kommer. Du ved ikke, hvornår de kommer. Du ved ikke, hvordan de vil være. Og du ved ikke engang, om du havde spørgsmål, som passede til svarene.

Hvem er du? Hvad er du? Her er et spørgsmål, som meget få mennesker stiller: Hvad handler det hele om? Du er i live. Tillykke med det! Det er fantastisk, at du eksisterer, for engang var du ikke i live. Og der vil komme en dag, hvor du ikke længere er her. Men lige nu er du her. Alle dine dramaer, alle dine ideer, alt det, du kan lide og ikke kan lide, alt det, du bedømmer dit liv på – er ikke andet end en drøm. Bare en drøm.

Man skal ikke afvise drømme som ingenting. Jeg er sikker på, at du har haft drømme, du vågnede op fra med bankende hjerte: ”Åh, Gud!” Men det er stadig bare drømme.

Men midt i dine drømme er der en virkelighed – en smuk, fantastisk virkelighed. Der er et sted – et meget smukt sted – hvor du virkelig kan være vågen. I den tilstand af vågenhed er ikke nogen spørgsmål om godt og dårligt, om rigtigt og skidt. I den form for vågenhed bliver du ikke vurderet. Der er ingen målestok og ingen konkurrencer. Der er ikke nogen målstreg, hvor der står en og siger: ”Du vandt” eller ”Du tabte”. Der er udelukkende en smuk virkelighed: at du er i live. At du er i stand til at forstå. At du er i stand til at vide. At du er i stand til at beundre.

DINE RESURSER

Se på forløbet af din dag. Du lever dit liv, og hvad er det for resurser du bruger hver eneste dag? Hvad er der for resurser, du har?

Du har evnen til at blive vred. Og du har evnen til at være rolig. Du har evnen til at være forvirret. Og du har evnen til at opleve fred. Du har alle disse evner. Hvad for nogen bruger du mest? At være frustreret? Vred? Skuffet? Det er evner, vi bruger meget.

En gang imellem, under meget specielle omstændigheder, opdager du, at du faktisk er lykkelig. Og når det sker, er det fantastisk. Du snakker om det og husker det og tænker på det flere år efter. Og når du bliver ældre, og din korttidshukommelse begynder at svigte, sidder du tilbage med alle disse små stumper langtidshukommelse: ”Åh, ja. Jeg husker, jeg var dér. Og hvor var det dog skønt.”

Det er meningen med for eksempel kameraet i mobiltelefonen, så at du kan indfange et øjeblik, og genkalde det igen og igen. Disse øjeblikke er så få, og der er så langt imellem dem.

Men du har også helt andre evner. Du kan værdsætte dit liv, du kan være lykkelig. Så behøver du ikke noget kamera. Så behøver du ikke nogen specielle omstændigheder. Du kan bare være lykkelig. Du kan opleve en glæde, som udspringer dybt inde i dig selv.

Folk prøver at forstå deres tanker. Det har de prøvet på i lang tid, men det lykkes aldrig, for tankerne er altid et skridt foran. Tag ikke fejl af, hvem der styrer, og hvem der bliver styret.

Tankerne styrer og du bliver styret. Selv når tankerne siger: ”Kontrollér mig!” og du siger: ”Okay,” er det som hunden, der trækker i snoren og aldrig formår at stikke af fra sin herre.

DEN KUNSTIGE HAVE

Folk skriver bøger og prøver at forstå. De skriver smuk ord, men det ændrer ikke noget. Det er som en have, der på afstand ser fantastisk ud, men tættere på opdager man, at blomsterne er lavet af papir, træerne af plastik og græsset er kunstigt, så man ikke behøver at slå det. Men hvad er ulemperne? Blomsterne blomstrer ikke. Der er ikke noget forår. Der er ingen fugle. Ingen bier, flyver rundt, for der er ingen nektar til dem. Og blomsterne dufter ikke. Træerne svajer ikke i vinden, og selvom haven ser yndig ud, er den død.

Det er så vigtigt at have en levende oplevelse – levende, åndende, eksisterende, tænkende, forstående. Det et dét, der gør det hele virkeligt.

Vi har vænnet os til at blive frustrerede og til at være vrede og irriterede. Vi har vænnet os til at leve i uvidenhed. En masse mennesker hjælper os ligefrem med det: ”Det skal du ikke tænke på; det er helt i orden.” Hvad er helt i orden? Er det helt i orden at være fortabt? Er det helt i orden at ignorere sit sande væsen? Er det helt i orden at miste sig selv? Er det helt i orden, at man ikke kender sig selv? Men folk siger: ”Sådan er livet. Nogle gange går det op og andre gange ned. Det er alt sammen helt i orden.”

Derfor har vi alle sammen så desperat brug for klarhed. Hver eneste af os er nødt til at forstå, at vi hver dag må gøre en indsats for atopnå klarhed, for at forstå og acceptere. For at se og føle, hvad hver af os har fået. Mærke det helt indefra. Fra kernen i vores væsen.

Hvad er dine kvaliteter?

Du har evnen til at blive vred.
Du har evnen til at være rolig.
Du har evnen til at være i oprør .
Og du har evnen til at være i fred.
Dette er de kvaliteter du indeholder.

Hvilke af dem bruger du mest i dit liv?

TID OG FORANDRING

Du har lært meget i livet, men når du bliver ældre, kommer der et tidspunkt, hvor det meste mister sin betydning. Måske har du gennem hele dit voksenliv været pilot, og en dag siger lægen til dig: "Du kan ikke se, du kan ikke høre. Det er slut med at flyve!" Måske er du kunstmaler, og der kommer en tid, hvor din hånd ryster så meget, at du ikke længere kan holde om penslen. Måske har du været lastbilchauffør, og der kommer en tid, hvor det bliver meget svært at kravle op ad de trin til førerhuset, som du har kravlet op ad tusindvis af gange uden at skænke det en tanke.

Du må indse, at der kommer en tid, hvor alt dette begynder at forsvinde lidt efter lidt. Og når det sker, hvad er der så tilbage? Du er tilbage! Og du kan stadig opleve. Men alt det, du oplevede før, passer ikke længere ind i det samme stik. Stikket har ændret sig.

Ved du, at denne nedbrydningsproces er i gang hvert eneste sekund af dit liv? Alt bliver smeltet om. Hver dag, hvert sekund, foregår denne proces. Er det gode nyheder? Er det dårlige nyheder? Det er alt sammen gode nyheder, for du er i live. Lige indtil den dag, du dør, er det gode nyheder, for du kan gå ind i dig selv og føle glæde. Det er det, der gør det alt sammen til gode nyheder.

DER ER EN TREDJE DØR

Livet igennem har har der været to døre: Den dør, du kom ind ad, da du blev født, er den ene. Den dør, du går ud ad, når du tager af sted, er den anden. Og alt bliver målt i forhold til de to begivenheder.

Men der er en tredje dør, og det er døren til dig selv. Det er formålsløst at sætte alt i relation til de første to døre, for der er ikke noget, du kan gøre ved dem. Du kan ikke ændre den kendsgerning, at du blev født. Dit liv er begyndt. Og en dag kommer du tilstrækkelig tæt på den anden dør, og så er du væk. Døren åbner sig – og lukker sig efter dig, Du behøver ikke skubbe den op. Det foregår helt automatisk. Så snart du ankommer – stilfuldt eller knap så stilfuldt – åbner den sig.

Men der er altså en tredje dør. Måske er du ikke klar over det, men hver gang dit hjerte får en mulighed for det, banker det på denne dør. Hvad med at lukke den op, så du kan mærke, se, forstå, opdage og vide. Så du kan mærke en glæde – og være i den følelse – hvert eneste øjeblik. Det er virkelig visdom. Det er virkelig forståelse.

Credits: pg. 1: © Laughing Stock/Corbis; pg. 2: Phil Van Kirk; pg.

midt i drømmene

er der en virkelighed

et sted, hvor du virkelig kan være vågen,
der er ingen bedømmelser,
ingen spørgsmål om godt og dårligt,
rigtigt eller forkert

blot en smuk virkelighed:

at du er i live

THE PREM RAWAT FOUNDATION

PEACE EDUCATION PROGRAM • *illustrated article series*

© All rights reserved according to the Berne Convention